

# CHEMIN d'AMADOUR

**Soulac > Rocamadour**  
De l'océan Atlantique aux Causses du Quercy,  
**METTEZ VOS PAS DANS LA LÉGENDE !**



***Dossier de presse 2024***



# 500 km

**De Soulac-sur-Mer à Rocamadour**

**GIRONDE**

**LOT-ET-  
GARONNE**

**DORDOGNE**

**LOT**

***www.chemin-amadour.fr***

# Le chemin d'Amadour

## La genèse



### Bergerac-Rocamadour : le début de l'aventure

Le **parcours pédestre entre Bergerac et Rocamadour** a été créé en 2011 grâce à l'initiative du Département de la Dordogne et avec la participation de l'Association des Amis de Saint-Jacques en Limousin-Périgord, qui a élaboré un balisage spécifique sous la forme d'une sportelle (médaille ovale reproduisant le sceau du prieuré de Rocamadour). Ce parcours, qui fait partie de la voie secondaire du chemin de Compostelle, relie la voie du Puy-en-Velay à la voie de Vézelay et permet aux marcheurs de recevoir le diplôme de la Rocastella en arrivant à Rocamadour, après avoir validé certaines étapes dans un passeport préalablement demandé.

Ce **parcours de 180 km** a rapidement connu un grand succès et a fait l'objet d'un guide spécialement consacré à cet itinéraire. Il est proposé par des agences spécialisées dans les randonnées et est promu par les Agences et Comités de tourisme départementaux ainsi que par les offices de tourisme du Périgord et du Lot.

### Mais pourquoi Soulac - Rocamadour ?

Tous les randonneurs qui découvriront ce nouveau parcours se poseront inévitablement cette question.

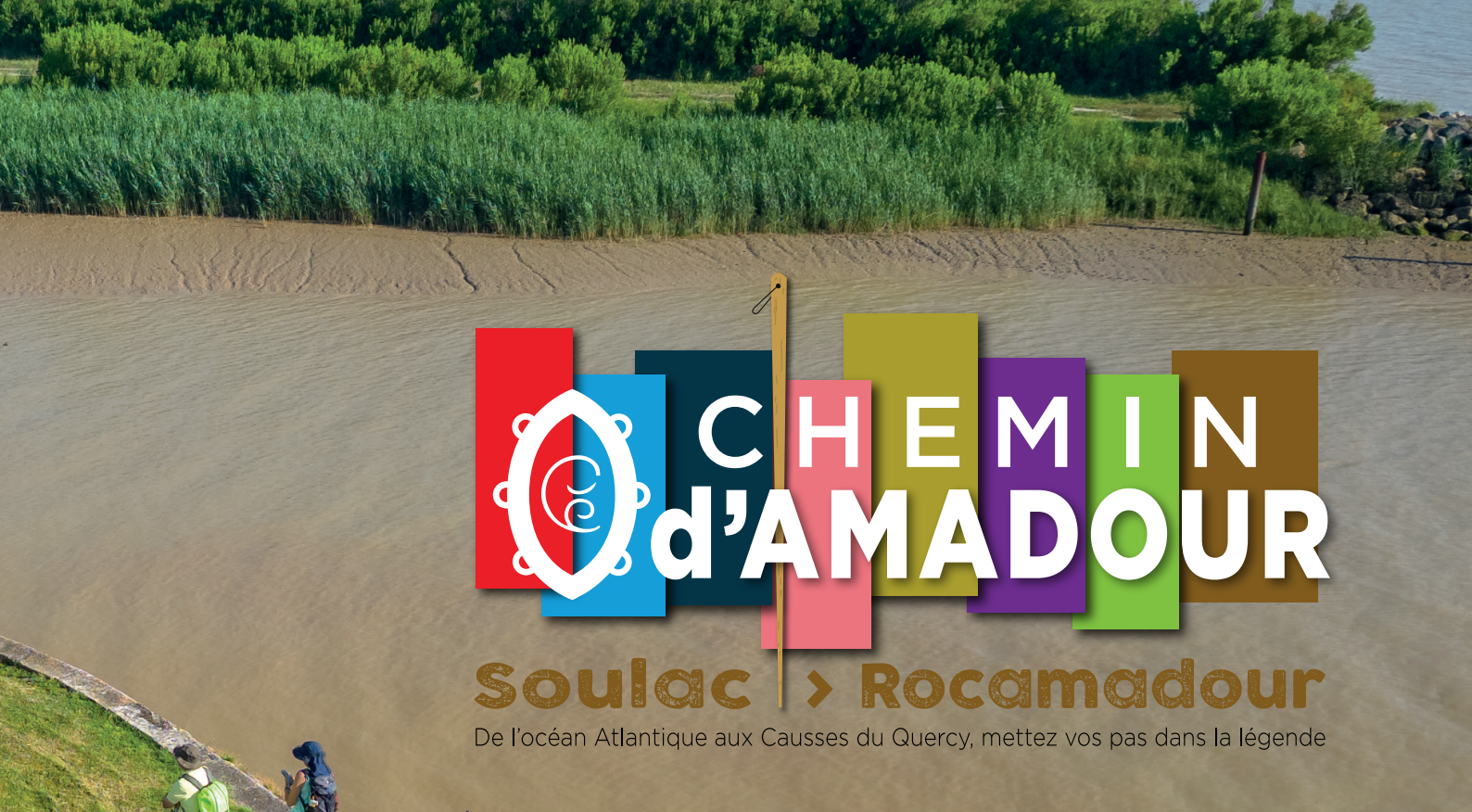
Pour comprendre le lien entre ces deux importantes cités, il est nécessaire de se laisser raconter **une célèbre légende** : elle débute lorsque Amadour et son épouse Véronique débarquent sur les plages médocaines de la Gironde, près de l'endroit qui deviendra plus tard Soulac-sur-Mer. Ils vont évangéliser la péninsule médullienne jusqu'à Bordeaux.

Après le décès de Véronique (dont la sépulture se trouve dans la crypte de la basilique Saint-Seurin à Bordeaux), Amadour quitte Soulac-sur-Mer et traverse la Gironde, le Lot-et-Garonne et la Dordogne pour finir sa vie en ermite sur le site qui deviendra ultérieurement Rocamadour, dans le Lot (voir la légende détaillée à la page 5).

L'invitation pour les randonneurs itinérants était donc toute trouvée : **“De l'Océan Atlantique aux Causses du Quercy, mettez vos pas dans la légende !”**.

Entre ces deux villes, la richesse des paysages et la diversité des légendes à découvrir à chaque étape (voir les pages 10 à 15) ont été **symbolisées dans le logo de l'itinéraire par une palette de couleurs associées à la célèbre sportelle**. C'est également cette sportelle que les randonneurs suivront tout au long du parcours grâce au balisage.





# CHEMIN d'AMADOUR

## Soulac > Rocamadour

De l'océan Atlantique aux Causses du Quercy, mettez vos pas dans la légende

Saint-Seurin-de-Cadourne

## Le chemin d'Amadour : un projet collectif

Inspiré des grandes routes cyclables comme la Vélodyssée ou le Canal des 2 Mers à vélo, les Départements de la Gironde, du Lot-et-Garonne, de la Dordogne et du Lot ont décidé de s'unir dans un Comité d'Itinéraire du Chemin d'Amadour.

Bien que nécessitant de nombreuses réunions, le projet n'a pas empêché la bonne humeur et la convivialité, le plus souvent lors de rencontres dans le village d'Eymet en Dordogne. Chaque destination a contribué à la réalisation de ce projet et a aménagé sa partie de l'itinéraire.

Une particularité a fait la singularité de cette coordination : **une volonté commune de mettre en valeur le patrimoine immatériel en s'appuyant sur les contes, légendes locales et la langue occitane.** Tous se sont accordés pour la création non seulement d'un grand itinéraire pédestre, mais aussi d'un chemin culturel.

Associée dès le début au projet, la **Fédération Française de Randonnée Pédestre** a apporté son conseil et son expertise.

De plus, l'**Agence Française des chemins de Compostelle** met également ses ressources au service du collectif pour mettre en valeur les 10 sites de bien culturel en série qui jalonnent le parcours, inscrits depuis 1998 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO (voir la page 16).



Cussac-Fort-Médoc

Le chemin d'Amador avec ses **500 kilomètres** (600 avec les jonctions) et ses **21 étapes** allie l'esprit d'un pèlerinage légendaire à l'authenticité des paysages ruraux. Il vous amène sur des lieux emblématiques des grands pèlerinages d'autrefois, **inscrits à l'UNESCO au titre du bien de Compostelle** (abbayes, églises, lieux de dévotion, etc.) et traverse quelques-uns des plus beaux paysages du Sud-Ouest : l'estuaire de la Gironde, l'Entre-deux-Mers, la vallée du Dropt, les vignobles du Bordelais et de Bergerac-Duras, la vallée de la Dordogne, les Causses du Quercy.

Il croise également un patrimoine bâti spectaculaire : **les centres historiques de Bordeaux, Duras, Bergerac, Sarlat, les nombreux châteaux viticoles, les bastides, les châteaux de la vallée Dordogne, les cités médiévales et les «Plus Beaux Villages de France».**

Un long et éblouissant cheminement, une destination de randonnée incontournable pour ceux qui apprécient les histoires et légendes et admirent les richesses patrimoniales, le charme de la nature et des paysages.



# La légende d'Amadour

M E T T E Z V O S P A S D A N S L A L É G E N D E

**Le chemin d'Amadour est un itinéraire de grande envergure qui s'inspire de la légende d'Amadour et de Véronique, deux personnages qui ont fui les persécutions chrétiennes en Palestine au 1<sup>er</sup> siècle de notre ère et qui ont débarqué sur les côtes du Médoc. Ils vont mener une vie de solitaires pratiquant jeûnes et prières puis vont évangéliser la péninsule médullienne jusqu'à Bordeaux.**

Après avoir fondé la première église qui deviendra plus tard la basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres à Souillac-sur-Mer, Véronique décède et **Amadour se met en quête de partager la foi chrétienne dans le Sud-Ouest en remontant la vallée de la Dordogne.** Il s'installe finalement comme ermite dans le Quercy, dans un lieu qui prendra le nom de Rocamadour, devenant ainsi l'un des pèlerinages les plus importants de la chrétienté.

Aujourd'hui, la cité de Rocamadour attire chaque année des millions de visiteurs, ce qui en fait l'un des sites historiques les plus visités de France.

**Alors, comme Amadour, mettez vos pas dans la légende!**

Plus de détails sur : [www.chemin-amadour.fr/la-legende](http://www.chemin-amadour.fr/la-legende)



# L'actualité du chemin



## Vers une homologation : GR®81 - Chemin d'Amadour

La Fédération Française de Randonnée Pédestre est un partenaire incontournable du Comité d'itinéraire du Chemin d'Amadour : c'est donc en toute logique qu'il **a été proposé d'homologuer le parcours comme chemin de Grande Randonnée - GR®** pour consacrer les investissements importants réalisés par les quatre départements pour l'aménager et le jalonner. Cela correspond également aux attentes des randonneurs.

Ce n'est donc plus qu'une question de semaines pour qu'il se voit attribuer le numéro 81 suite aux dossiers constitués par les Comités Départementaux de Randonnée Pédestre de la Gironde, du Lot-et-Garonne, de la Dordogne et du Lot.



## Inauguration du Chemin en Dordogne

Après la Gironde à pied en 2023, durant laquelle le chemin d'Amadour avait été inauguré à Cussac-Fort-Médoc, c'est au tour de la Dordogne.

**L'inauguration aura lieu du 13 au 17 mai 2024.**

Le départ se fera depuis Issigeac pour arriver à Domme le vendredi 17 mai à midi où le Président du Département de la Dordogne fera l'inauguration officielle.

Etapes : Issigeac - Saint-Avit-Sénieur - Cadouin - Belvès - Castelnau-la-Chapelle - Domme

## Cap à l'ouest !

Le chemin d'Amadour sera présent les vendredi 8 et samedi 9 mars 2024 au deuxième Forum nantais des chemins. Cette rencontre organisée par des passionnés des chemins de pèlerinage, est ouverte gratuitement aux nantais pendant 2 jours.

<https://haltespelerines44.fr/forum>



## Salon du randonneur de Lyon

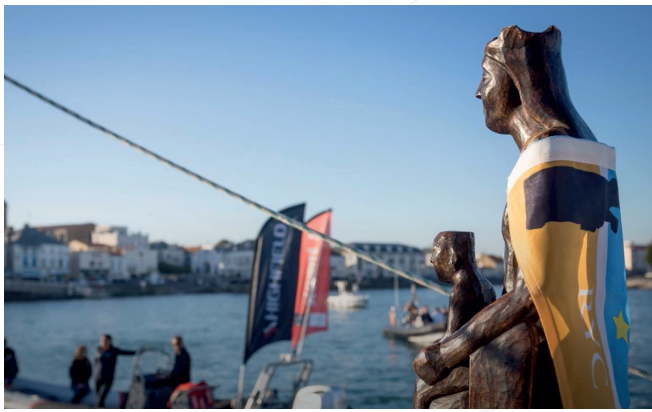
L'année dernière, le Chemin d'Amadour avait créé la surprise. Cette année, on ne doute pas qu'il sera attendu de "chaussure fermée" par les visiteurs !

**Du 22 au 24 mars 2024, les quatre destinations partenaires seront présentes sur un stand commun qui réservera des surprises.**

Avec 14 092 visiteurs en 2023, le salon du randonneur de Lyon est le rendez-vous incontournable pour tous les passionnés.

[www.randonnee.org](http://www.randonnee.org)





## Quand le chemin se prolonge jusqu'au Vendée Globe

Pendant la deuxième quinzaine d'août, un événement rare va se produire. **La Vierge Noire de Rocamadour va quitter son sanctuaire pour être portée à dos d'homme le long du chemin d'Amador** depuis la cité quercynoise jusqu'à Soulac-Sur-Mer d'où elle naviguera pour rejoindre Les Sables-d'Olonne afin de veiller sur les marins pendant la célèbre course autour du monde du Vendée Globe.

[www.sanctuaierocamadour.com](http://www.sanctuaierocamadour.com)

## Nouveaux sites nature en Gironde

Le Département de la Gironde a aménagé deux nouveaux espaces naturels sensibles en Entre-deux-Mers qui sont pile-poil sur le Chemin d'Amador : bois de la Pimpine à Latresne et le domaine nature et loisirs à Blasimon. Grâce aux nouveaux parcours d'interprétations et une narration originale, on apprend que les chauves-souris se cachent sous le premier et l'on découvre d'improbables "cascadelles" dans les sous-bois du second.

[www.gironde-tourisme.com](http://www.gironde-tourisme.com)



Blasimon

## Gîte bacchus et confitures à Baleyssagues

Le Lot-et-Garonne est riche en productions et initiatives locales. À deux pas du Château de Duras, les randonneurs peuvent faire une halte au **Domaine des Hauts de Riquets** : ils sont accueillis par Yvan et Léa dans leur nouveau gîte éco-labélisé Bacchus. Ces derniers proposent la découverte de leur domaine viticole familial en biodynamie.

Pour prolonger le plaisir, une visite s'impose aussi à la P'tite Confiote : on profite des confitures artisanales de Vincent Beylard, **champion du monde de confitures 2020 et deux fois Palme d'Or de la Nouvelle-Aquitaine**. Le plus dur sera de choisir parmi les 80 saveurs originales ou classiques.

[www.tourisme-lotetgaronne.com/degustation/domaine-les-hauts-de-riquets/](http://www.tourisme-lotetgaronne.com/degustation/domaine-les-hauts-de-riquets/)

<https://confitures-gelees.com/fr/>



# Le chemin d'Amadour

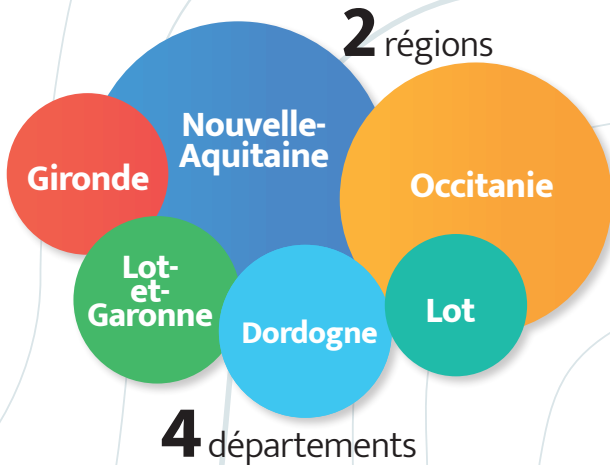
## Les chiffres clés

**500 km**  
de randonnée  
pédestre

**100%**  
balisé en 2023

**21**  
étapes

**11 à 32**  
km par jour



**unesco**

**10** sites inscrits sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO au titre du bien culturel en série des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle (voir page 13)

**1** site inscrit sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO : Bordeaux Port de la Lune

**1** site inscrit sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO au titre du patrimoine Vauban : Fort Médoc à Cussac-Fort-Médoc

**1** site labellisé Géoparc mondial Unesco : le Parc naturel régional des Causses du Quercy

**1** site classé Réserve Mondiale de Biosphère : le bassin de la Dordogne

**8**



**Bastides typiques du Sud-Ouest**

Créon  
Blasimon  
Sauveterre-de-Guyenne  
Monségur  
Molières  
Eymet  
Domme  
Beaumont-du-Périgord

**4**

**1**

**Grand Site Occitanie**  
Rocamadour - Vallée de la Dordogne



**Plus Beaux Villages de France**

Belves  
Castelnaud-la-Chapelle  
Domme  
Rocamadour



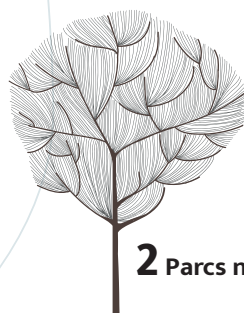
**1**

**Membre du réseau des Grands Sites de France**  
Rocamadour



**5 vignobles traversés :**

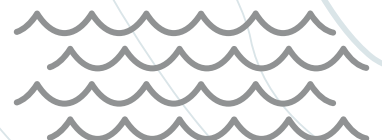
Médoc,  
Entre-deux-Mers,  
Côte de Duras,  
Monbazillac  
et Bergerac



**2 Parcs naturels régionaux :**

PNR Médoc  
PNR Causses du Quercy

**Le plus vaste estuaire d'Europe :**  
L'estuaire de la Gironde





# 10 bonnes raisons pour se lancer sur le chemin d'Amadour !

1

**Une grande variété de paysages et des panoramas exceptionnels** : l'estuaire de la Gironde, les vignobles, les châteaux du Lot-et-Garonne et du Périgord, le bassin de la Dordogne (classé Réserve de Biosphère par l'UNESCO), les causses du Quercy. C'est parfait ! C'est ce que les randonneurs attendent le plus lors de leurs itinérances.

2

Un itinéraire qui vous fera découvrir **les traditions orales, les contes et légendes des villages traversés**. Suivez les pas d'Amadour et laissez-vous charmer par les récits locaux tout en traçant votre propre chemin.

3

Il est possible d'entreprendre cette **aventure de 21 étapes sur une période de 3 semaines**, idéalement pendant les vacances pour connaître une immersion totale. Cependant il est également possible de parcourir l'itinéraire en plusieurs fois, grâce à **la présence de gares** permettant de rejoindre le chemin à différents endroits (notamment par des jonctions).

4

À l'instar du Chemin de Stevenson, les chemins de randonnée thématique aussi longs sont encore rares en France ! Si les célèbres GR®10 dans les Pyrénées et GR®20 en Corse sont de véritables défis sportifs, peu d'itinéraires proposent **une telle richesse culturelle**.

5

Le parcours comprend **des étapes incontournables** tout au long du chemin, comme Soulac-sur-Mer, Pauillac, Bordeaux, Duras, Bergerac, Sarlat et Rocamadour, tous reconnus pour leur patrimoine exceptionnel. Le parcours passe également par **de nombreux villages plus intimes**, idéaux pour faire une pause régénérante (voir les pages 8 à 11).

6

Le Chemin d'Amadour croise plusieurs fois le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et **passé également par 10 composantes du bien inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO** (voir page 12), même s'il n'est pas lui-même une voie de Saint-Jacques-de-Compostelle.

7

Le Chemin d'Amadour est un défi personnel à relever, une occasion de prendre son temps et de se ressourcer. Ces valeurs sont de plus en plus importantes de nos jours, et l'itinéraire offre **un choix de vacances différent, responsable et durable**.

8

Les vacances à pied sont non seulement **moins impactantes pour l'environnement et bénéfiques pour la santé**, mais elles vous permettent également d'économiser sur les frais de transport pour pouvoir vous faire plaisir dans le choix de votre hébergement ou en dégustant de bons plats dans les restaurants locaux.

9

Des services sont disponibles tout au long du parcours, notamment **des hébergements adaptés aux besoins des randonneurs**. Ces services seront renforcés dans les années à venir, de même que le service de transport de bagages pour ceux qui le souhaitent.

10

Des agences spécialisées proposent déjà **des forfaits tout compris pour une randonnée en liberté ou accompagnée** entre Bergerac et Rocamadour (La Pèlerine, Grand Angle). D'autres offres verront également le jour.

# Le chemin d'Amadour

## Les incontournables

### En Gironde...

#### Soulac-sur-Mer



Soulac-sur-Mer, village aux « 500 villas », est l'une des plus charmantes stations balnéaires de Gironde et du Sud-Ouest.

Les rues animées vous mèneront jusqu'au front de mer, qui offre une magnifique perspective sur l'océan comme sur le Phare de Cordouan et qui s'ouvre sur sept kilomètres de plages marquées par l'histoire de la Seconde Guerre mondiale !

Dans la remarquable basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous plongerez dans l'extraordinaire légende de sainte Véronique pour finalement suivre le pèlerinage de son mari Amadour jusqu'à Rocamadour.



#### Vignobles du Médoc et estuaire

Cette partie du parcours vous offre des paysages exceptionnels, avec la possibilité de longer l'estuaire le plus étendu d'Europe et d'explorer le célèbre vignoble du Médoc.

Les petits ports du Médoc sont des ports de pêche et de plaisance situés le long de l'estuaire de la Gironde. Ils offrent une vue panoramique sur l'estuaire et les vignobles médocains, ainsi que sur les châteaux qui jalonnent la côte. Les ports du Médoc sont animés et offrent de nombreuses activités. Vous pouvez y déguster les produits de la mer fraîchement pêchés.

En visitant ces ports, vous pourrez également découvrir l'histoire locale et admirer les cabanes typiques qui bordent les quais.



## Pauillac

La ville à la façade harmonieuse sur l'estuaire de la Gironde révèle quelques surprises. Le long de ses quais interminables, on trouve de belles façades des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles, qui ont fait l'admiration de Stendhal! Partez à la découverte de l'imposante église Saint-Martin, l'ancien presbytère, l'Hôtel de Ville, le marché couvert... et plus loin les maisons des pilotes de la Gironde...

Pour les plus volontaires, après avoir longé l'estuaire, ponctué de carrelets, curieuses cabanes sur pilotis réservées à la pêche, partez à la découverte des grands crus. La liste est longue : Cordeillan-Bages, le hameau de Bages, Lynch-Bages, Croizet-Bages, la curieuse grotte d'Artigues (réplique de la grotte de Lourdes!), Pibran, Pontet-Canet, Mouton-Rothschild et son magnifique parc ouvert au public... et enfin, Lafite-Rothschild.



## Parc naturel régional Médoc

Le Parc naturel régional Médoc est un espace protégé qui a pour objectif de préserver et mettre en valeur le patrimoine naturel et culturel de la presqu'île médullienne. Il s'étend sur une superficie de 234 000 hectares et comprend une grande partie du vignoble du Médoc.

Il est caractérisé par une nature préservée et diversifiée, avec de nombreux espaces naturels protégés et des paysages de grande beauté.

On y trouve des forêts de pins et de chênes, des marais, des dunes, des prairies et des vignobles. Il est reconnu pour ses atouts naturels, tels que son estuaire, ses vastes forêts de pins, ses longues plages, ses grands lacs, ses célèbres vignobles et ses espaces naturels sensibles. Il est également apprécié pour son riche patrimoine culturel.

Il est une destination idéale pour ceux qui cherchent à se ressourcer dans un environnement protégé et à découvrir les trésors de la région, que ce soit en matière de patrimoine naturel, de vin ou de gastronomie.



## Fort Médoc



Le Fort Médoc est un incontournable pour tous les amateurs d'histoire et de patrimoine. Situé en bordure de l'estuaire de la Gironde, il fait partie du célèbre système de fortifications conçu par Vauban, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Construit sur ordre de Louis XIV pour protéger la ville de Bordeaux contre les attaques navales ennemies, le fort offre un aperçu fascinant de l'architecture militaire de l'époque.

Avec ses remparts verdoyants, ses larges espaces découverts et ses bastions imposants, il a tout du classique «fort Vauban».

Grâce aux travaux de restauration effectués par la commune, vous pourrez aujourd'hui visiter ce monument et découvrir son passé militaire tout en profitant d'animations et de manifestations culturelles organisées sur place.



## Bastides d'Aquitaine



Les bastides d'Aquitaine sont des villes fortifiées construites au Moyen Âge, symbolisant la riche histoire de la région. Chacune d'entre elles a sa propre identité unique, bien que toutes soient construites de manière similaire, avec des rues en damier se coupant à angle droit et une place centrale entourée d'arcades.

Sur le chemin d'Amadour se trouvent Créon, Blasimon, Sauveterre-de-Guyenne, Monségur, Eymet, Beaumont du Périgord, Molières et Domme.

Le cadre et l'ambiance des jours de marché et des événements festifs et culturels font de ces bastides des destinations incontournables lors de votre itinéraire.



## Bordeaux, patrimoine UNESCO



Considérée comme l'une des plus belles villes de France, Bordeaux est Ville d'art et d'histoire avec un ensemble urbain exceptionnel lié à son histoire et au vin.

Ce patrimoine mêlant architecture moderne et XVIII<sup>e</sup> siècle a été distingué par l'UNESCO.

Tout le monde s'accorde à dire que c'est une ville où il fait bon vivre et où les activités ne manquent pas : découverte de la Cité du Vin, promenade le long des quais, dégustation de canelés, promenades fluviales... Le terroir, les vignobles et la Garonne sont indissociables de la cité bordelaise.

# En Lot-et-Garonne...

## Le vignoble de Bergerac-Duras

Le vignoble de Bergerac & Duras est une région viticole réputée pour la qualité de ses vins.

Elle possède une histoire de plus de 2000 ans et ses vins d'Appellation d'Origine Protégée (AOP) célèbrent leur 80<sup>ème</sup> année de succès. Le vignoble se distingue par sa diversité de vins de qualité adaptés à toutes les occasions.

Les artisans vigneronniers qui produisent ces vins peuvent être rencontrés à la «Maison des vigneronniers» de Duras et au «Quai Cyrano» à Bergerac. La palette de couleurs et de vins AOP des Vins de Bergerac & Duras est large. 5 couleurs et 17 vins AOP différents lui confère une singularité unique.



## Le village de Duras

Situé dans la vallée du Dropt, le village de Duras est réputé pour son château classé Monument Historique et pour son vignoble, l'une des plus anciennes AOC de France.

L'histoire de Duras est riche et a laissé de nombreuses traces dans ce joli village perché. La porte de la Tour de l'Horloge, datant du XIII<sup>e</sup> siècle, est le seul témoin des remparts qui entouraient autrefois la ville.

Au XX<sup>e</sup> siècle, le village a été rendu célèbre par l'écrivaine Marguerite Duras, qui a choisi ce nom en hommage aux terres de son père où elle a vécu pendant deux ans après sa mort. En 1943, elle a publié son premier roman, «Les Impudents», situé dans le Pays de Duras. Marguerite Duras a exalté la beauté des paysages de son enfance et a déclaré que c'est à Duras qu'elle est devenue écrivain.

Aujourd'hui, le village de Duras est un lieu de flânerie et de contemplation de superbes panoramas.



## Le lac de l'Escourou

Le lac de l'Escourou, situé entre Soumensac en Lot-et-Garonne et Eymet en Dordogne est un vaste plan d'eau de 120 hectares qui a été réalisé par l'homme dans les années 1990, notamment pour des besoins en irrigation.

Ce site est la plus grande retenue d'eau d'Aquitaine avec 8,3 millions de m<sup>3</sup> et certainement la plus belle : un lieu propice à la promenade, à la détente ou à la pêche. Un parcours naturaliste a été installé.

Avec de nombreux panneaux pédagogiques il permet de mieux comprendre ce lieu d'exception, classé Natura 2000 et riche d'une flore et d'une faune préservée.



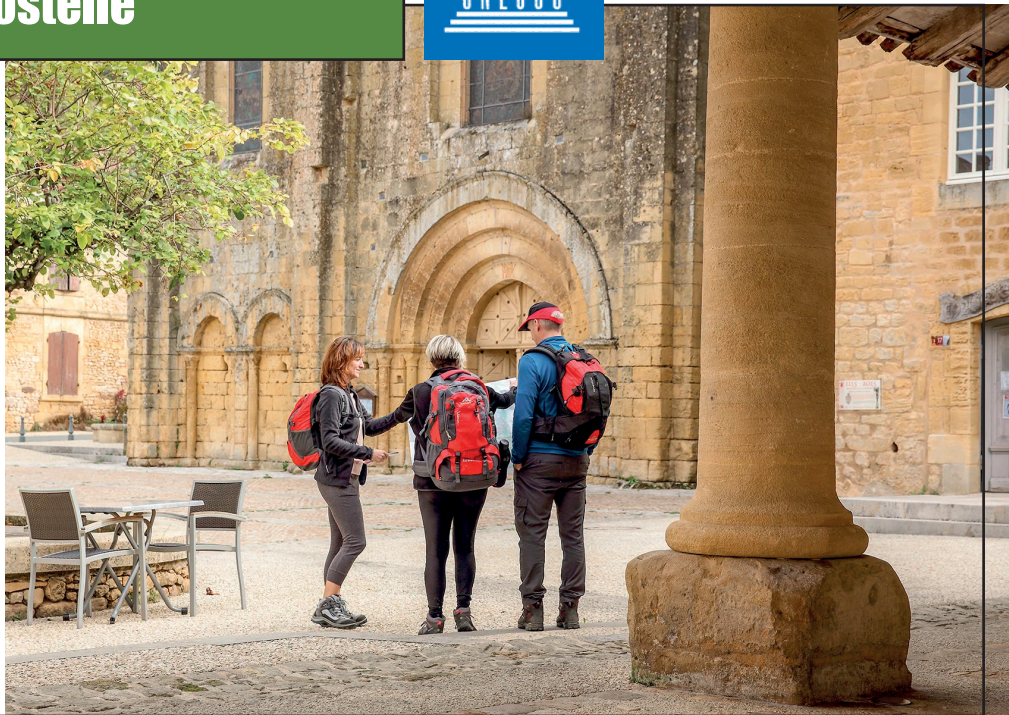
# En Dordogne...

## Dordogne : 2 sites classés UNESCO sur le chemin de Compostelle



Situées sur l'itinéraire de Saint-Jacques-de-Compostelle, l'abbaye cistercienne de Cadouin et l'église fortifiée romane de Saint-Avit-Sénieur ont attiré de nombreux pèlerins en quête de recueillement.

L'abbaye de Cadouin est connue pour son magnifique cloître romano-gothico-Renaissance, tandis que l'église abbatiale de Saint-Avit-Sénieur abrite des fresques restaurées à ne pas manquer. Si vous êtes intéressé par l'histoire religieuse et le patrimoine architectural de la région, ces deux sites méritent certainement une visite.



## La vallée de la Dordogne, Réserve de Biosphère UNESCO



La Dordogne se trouve au cœur de la plus grande réserve de biosphère de France (24 000 km<sup>2</sup>). Bien que les paysages aient évolué au fil du temps, ce territoire possède encore un important patrimoine environnemental, avec de nombreuses espèces rares ou menacées. La beauté des paysages et l'art de vivre lié à la rivière sont les atouts de cette magnifique vallée.

Juchés sur de hauts promontoires rocheux ou blottis sur chacune des rives du fleuve, les forteresses et villages médiévaux veillent ici sur la vallée depuis près de mille ans. A chaque méandre de la Dordogne se dessinent des nouvelles silhouettes de châteaux qui défient le ciel et le temps.

Si vous êtes intéressés par les paysages préservés et le patrimoine architectural, la Dordogne est une destination idéale.

## 2 villes d'art et d'histoire : Bergerac et Sarlat

VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE

Le fantôme de Cyrano hante les rues de la ville Renaissance de Bergerac, tandis que le souvenir d'Etienne la Boétie plane sur le secteur sauvegardé de Sarlat.

Ces deux villes, situées dans la vallée de la Dordogne, ont réussi à préserver un patrimoine architectural remarquable et un cadre de vie de qualité. Le nom de Bergerac est associé à la convivialité et au vin, tandis que l'ensemble médiéval de Sarlat rappelle un décor de cinéma.

Si vous cherchez un endroit où découvrir l'histoire et l'architecture, ces deux villes sont de parfaites destinations.



## Les moulins de Caoulet et de Cougnaguet



Situé sur les rives de l'Ouyse, considérée comme l'une des rivières les plus pures de France, le moulin de Caoulet, bien qu'il ne se visite pas est aujourd'hui célèbre pour son activité de pisciculture, notamment pour la truite.

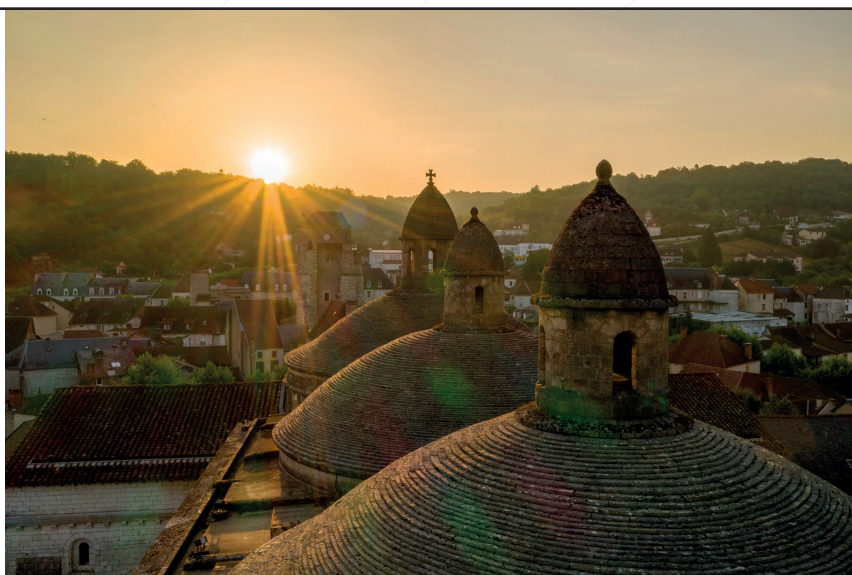
Classé Monument Historique, le moulin de Cougnaguet est animé par Hubert et Raymonde, qui aiment partager tous les secrets de cette belle bâtisse fortifiée. Ce moulin à eau possède quatre paires de meules qui fonctionnent encore et produisent de la farine grâce à une mécanique héritée du passé. Si vous êtes intéressé par l'histoire et les moulins, ces deux sites sont une visite incontournable.

# Dans le Lot...

## L'abbatiale de Souillac

L'abbaye Sainte-Marie de Souillac est un lieu de visite incontournable pour tous ceux qui s'intéressent à l'histoire de l'art et à l'architecture romane. Cet édifice du 12ème siècle est connu pour sa représentation du prophète Isaïe et est considéré comme l'un des ensembles sculptés de haute qualité de la région. De plus, c'est la seule église romane à file de coupoles conservée du Haut-Quercy, avec la Cathédrale de Cahors.

Si vous souhaitez découvrir ces richesses architecturales et historiques, n'hésitez pas à visiter l'abbaye Sainte-Marie de Souillac.



## La vallée de la Dordogne au pont de l'Ouyse

Le Pont de l'Ouyse est un lieu emblématique situé à Lacave, sous le château de Belcastel. Cet endroit est le point de confluence de l'Ouyse et de la Dordogne, deux rivières célèbres de la région. Le pont de l'Ouyse tire son nom de la rivière et de son pont cassé, un endroit connu pour son authenticité, sa tranquillité et son charme.

Aujourd'hui, le Pont de l'Ouyse est un hôtel-restaurant très réputé, offrant une vue imprenable sur la falaise vertigineuse de l'Alzou. Si vous cherchez un endroit paisible et charmant pour vous ressourcer, le Pont de l'Ouyse est l'endroit idéal.



## Le col de Magès et la croix de Crouzol



Le Col de Magès est un endroit pittoresque situé au sommet d'un petit col, à la frontière entre les vallées de l'Ouyse et de l'Alzou. La vue depuis cet endroit est absolument magnifique et offre un panorama à couper le souffle. Au sommet du col se dresse la croix du Crouzol, reposant sur une stèle portant la sportelle et la coquille.

Si vous cherchez un endroit pour vous ressourcer et profiter de la beauté de la nature, le Col de Magès est l'endroit idéal.

## La vallée de l'Ouyse et les résurgences Cabouy et Saint Sauveur

L'Ouyse est un affluent de la rivière Dordogne qui présente une beauté naturelle exceptionnelle, notamment avec ses résurgences de Cabouy et de Saint Sauveur. En particulier, le bassin de Saint-Sauveur est une merveille de paysage, avec son eau émeraude qui brille au milieu de la forêt de chênes.

C'est un endroit magique, comme sorti d'un conte de fées.



## Le Parc naturel régional Géo- parc mondial UNESCO des Causses du Quercy



Posez-vous et respirez : vous êtes dans un espace préservé où se conjuguent nature, histoire et art de vivre. Une mosaïque de paysages préservés, des villages authentiques, une faune et une flore exceptionnelle vous attendent : ils révèlent une histoire humaine multimillénaire empreinte de nombreuses légendes.

Ici, la pierre est partout ! Elle a façonné l'identité des Causses du Quercy et y a dissimulé de véritables trésors. C'est un Géoparc mondial UNESCO, au patrimoine géologique internationalement reconnu, que vous allez découvrir : phosphatières, grottes et gouffres, architecture rurale typique avec murets de pierres sèches, caselles, gariottes, lavoirs-papillons... ! Il se caractérise par de grands plateaux calcaires couverts de pelouses sèches et de forêts de chênes pubescents, où l'eau travaille dans ses entrailles et de vallées verdoyantes aux hautes falaises. Du monde souterrain à la voûte céleste, chaque pas vous réservera une surprise. Le Parc naturel régional des Causses du Quercy s'offre à vous pour un séjour exceptionnel.



## Les grottes de Lacave



Après l'accès au cœur des grottes par le petit train, de la salle du chaos, la visite se poursuit à pied par la salle de la tarasque, où une roche évoque un animal fabuleux.

Après la traversée du couloir des neiges et de la salle des trois parques, la salle des orgues renferme une concrétion appelée Notre Dame de Lacave, vient la salle du grand Dôme, puis les lacs se font plus nombreux, les concrétions prennent des formes plus curieuses... pour arriver au plus grand trésor de Lacave : la salle des merveilles, 2000 m<sup>2</sup>, où les effets de la lumière noire rendent phosphorescentes les concrétions vivantes.

## Rocamadour



Au cœur de la région du Quercy, Rocamadour est un village pittoresque et unique, perché sur une falaise et dominé par son château fort. Célèbre pour son sanctuaire Notre Dame de Rocamadour (patronne des marins) consacré à la Vierge Noire et les reliques de saint Amadour, il attire depuis des siècles de nombreux pèlerins venus de toute l'Europe.

Ses ruelles étroites et ses maisons médiévales, ses portes fortifiées et son château en font un lieu chargé d'histoire et de spiritualité. La cité de Rocamadour est également reconnue pour ses nombreux restaurants proposant des spécialités locales, ses boutiques d'artisanat et ses sites naturels, tels que la vallée de l'Alzou, où vous pourrez admirer de superbes paysages.



# Notre coup de coeur : Les composantes UNESCO du chemin



Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle en France inscrits sur la Liste du patrimoine mondial en 1998



**Le Chemin d'Amador traverse plusieurs voies de Saint-Jacques-de-Compostelle** de l'ouest vers l'est, parfois en empruntant les mêmes chemins sur quelques kilomètres : la voie du Littoral, la voie de Tours GR®655 qui passe par Bordeaux et la voie de Vézelay GR®654 incontournable.

Il permet également de découvrir 10 sites culturels regroupés en un ensemble appelé «Chemin de Saint-Jacques de Compostelle en France», qui a été inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 1998.

**Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres** à Soulac-sur-Mer [ÉTAPE 1]

**Cathédrale Saint-André, basilique Saint-Michel, basilique Saint-Seurin** à Bordeaux [ÉTAPE 5]

**Abbaye de la Sauve-Majeure et l'église Saint-Pierre** à La Sauve [ÉTAPE 7]

**Église de Saint-Avit-Sénieur** [ÉTAPE 14]

**Abbaye de Cadouin** à Le Buisson-de-Cadouin [ÉTAPE 15]

**Basilique Saint-Sauveur et crypte Saint-Amador** à Rocamadour [ÉTAPE 21]

Agence française des chemins de Compostelle - [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)



unesco

## Des lieux UNESCO incontournables

[ÉTAPE 1] Depuis les plages de Soulac-sur-Mer, **le Phare de Cordouan**, connu comme le «Versailles des mers», peut être vu à l'horizon. Depuis 2021, il a été inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Visiter ce bâtiment constitue une véritable aventure nécessitant de prendre un bateau.

[www.phare-de-cordouan.fr](http://www.phare-de-cordouan.fr)

[ÉTAPE 4] En faisant escale dans le Parc Naturel Régional Médoc, à Cussac-Fort-Médoc, il ne faut manquer sous aucun prétexte **le Fort Médoc**. Ce dernier est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO au titre du patrimoine Vauban, car il formait en effet un verrou sur l'estuaire de la Gironde avec **le Fort Paté et la Citadelle de Blaye**.

Office de Tourisme de Margaux Médoc Tourisme - [www.margaux-tourisme.com](http://www.margaux-tourisme.com)

[ÉTAPE 5] Le 28 juin 2007, **Bordeaux Port de la Lune** a été inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en tant qu'ensemble urbain exceptionnel, avec une superficie de 1810 hectares, l'un des plus grands périmètres du monde. Un circuit de 275 clous en bronze orne les pavés de la capitale girondine et guide les visiteurs vers des sites incontournables.

Office de Tourisme et des Congrès de Bordeaux Métropole - [www.bordeaux-tourisme.com](http://www.bordeaux-tourisme.com)

# Destinations rando à découvrir

## La Gironde : irrésistibles vignobles de Bordeaux

En Gironde, une des régions viticoles les plus célèbres du sud-ouest de la France, il est facile de découvrir les vignobles en suivant les itinéraires de randonnée proposés par Gironde Tourisme. Près de 1000 châteaux et prestataires sont labellisés «Vignobles & découvertes», offrant ainsi de nombreuses possibilités de s'arrêter pour une nuit ou quelques heures.

La Gironde est le département idéal pour les amoureux de la randonnée pédestre. Avec ses nombreux sentiers balisés, il y en a pour tous les niveaux et pour tous les goûts. Vous pouvez par exemple emprunter le GR®6 qui relie Sainte-Foy-la-Grande au Bassin d'Arcachon, une véritable immersion dans le Sud-Gironde. Si vous souhaitez découvrir le patrimoine de la Gironde, notamment ses bastides et autres monuments religieux remarquables optez pour une des boucles de la collection «Les plus belles balades de Gironde Tourisme». Enfin, pour une expérience inédite, suivez le GR® de la Métropole qui vous propose de découvrir Bordeaux et ses alentours à pied.

Le GRP® du tour du Bassin d'Arcachon offre l'occasion de découvrir des paysages côtiers variés et de s'immerger dans la nature en parcourant près de 90 km sur plusieurs jours. Cette randonnée peut être ponctuée par des activités enrichissantes, gourmandes et rafraîchissantes, telles que la visite d'une réserve naturelle, une dégustation d'huîtres ou une baignade sur une plage océane.

La Gironde est également traversée par 3 voies de Compostelle : la voie de Tours (ou voie de Paris), la voie de Vézelay et la voie du Littoral (ou voie de Soulac) qui est un excellent itinéraire pour découvrir la côte médocaine et rejoindre le Bassin d'Arcachon.

Pour les randonnées en famille, les Balades à roulettes® sont accessibles et sécurisées, adaptées aux poussettes, petits vélos ou fauteuils roulants.

[www.gironde-tourisme.fr](http://www.gironde-tourisme.fr)

Votre contact randonnée :

David REMAZEILLES - [d.remazeilles@gironde-tourisme.com](mailto:d.remazeilles@gironde-tourisme.com) - 06 22 46 68 43



# Le Lot-et-Garonne : le Sud-ouest, encore et encore

Entre Périgord, Quercy, Landes et Gascogne, le Lot-et-Garonne se nourrit du meilleur du Sud-Ouest. Une valeur sûre pour se ressourcer pas à pas ! Brève ou longue, tranquille ou sportive... le département affiche toutes les couleurs de la randonnée. La preuve avec 2 routes de Saint-Jacques de Compostelle et quelques 440 boucles disséminées sur tout le territoire, à travers une extraordinaire diversité de paysages, au gré des châteaux et des bastides, du petit patrimoine rural, de spécialités gastronomiques généreuses : foie gras, pruneaux d'Agen, fraises, noisettes et bien d'autres saveurs...

[www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)

Votre contact randonnée ou presse :

Anne FERNANDEZ - [afernandez@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:afernandez@tourisme-lotetgaronne.com) - 05 53 66 24 30



# La Dordogne : des paysages, du patrimoine et des histoires

Territoire rural, la Dordogne fait partie des départements les plus grands et les plus boisés de France. Son relief et la variété de ses paysages permettent des pratiques familiales autant que sportives, et ses nombreuses rivières en font un lieu de prédilection pour la pratique du canoé.

La meilleure façon de marcher en Dordogne-Périgord, c'est sans doute de mettre un pied devant l'autre, mais aussi de lever la tête pour découvrir ce qui fait le Périgord : un patrimoine reconnu, dense et de qualité, des paysages variés et préservés, une gastronomie liée aux produits du terroir, mais aussi des habitants ravis de faire découvrir un territoire pleinement humain, chaleureux et convivial aux accents d'Occitanie.

Sur les 9000 km de sentiers en boucles balisés ouverts aux VTTistes et aux cavaliers, ou sur les parcours en itinérance qui se fauflent entre vallées fertiles, forêts, causses et coteaux verdoyants, on arpente du haut de notre XXI<sup>e</sup> siècle les centaines de milliers d'années de présence humaine.

Suivons les traces des Hommes de Lascaux, des pèlerins vers Saint-Jacques-de-Compostelle ou Rocamadour, des personnages surprenants comme Lawrence d'Arabie qui a traversé le Périgord à vélo ou Harrison Barker qui a découvert le département à pied et en canoë... pour écrire notre propre histoire !

[www.dordogne-perigord-tourisme.fr](http://www.dordogne-perigord-tourisme.fr)

Votre contact Presse / Randonnée :

Micheline MORISSONNEAU - [micheline@tourismeperigord.com](mailto:micheline@tourismeperigord.com) - 06 70 41 98 58 / 05 53 35 50 05



## Le Lot: Entre Causses et Vallées, une nature sauvage et préservée

Le Lot puise son caractère dans ses causses entaillés par les vallées du Lot de la Dordogne et du Célé, il est jalonné de grands sites et de beaux villages comme Rocamadour, Figeac et Saint-Cirq-Lapopie. Côté paysages à couper le souffle en pratiquant votre activité préférée il n'en faut parfois pas plus pour ouvrir les portes d'un univers de détails, de grands paysages et de belles émotions. Que ce soit sur l'un de nos 145 sentiers de promenade ; nos boucles itinérantes ou nos chemins de grandes randonnées comme le GR®65, qu'importe à chaque pas, c'est une nouvelle aventure.

[www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Votre contact randonnée ou presse :

Cathy SEGUY - [cathy.seguy@tourisme-lot.com](mailto:cathy.seguy@tourisme-lot.com) - 06 30 48 87 66





- Accueil
- La légende
- Les incontournables
- L'itinéraire par étapes
- Compassantes (UNESCO)
- Infos pratiques
- Pro / Presse
- Pages destinations

# CHEMIN d'AMADOUR

Soulac > Rocamadour

De l'océan Atlantique aux Causses du Quercy, mettez vos pas dans la légende

- Le fichier GPX
- La carte Googlemaps
- La carte GoogleEarth



Écoutez et découvrez les chroniques sur le Chemin d'Amador

france bleu périgord



## L'itinéraire par étape

Découvrez notre sélection d'étapes entre Soulac-sur-Mer et Rocamadour

Le chemin d'Amador représente près de 500 km de chemins ballisés (600 avec ses jonctions) entre Soulac-sur-Mer et Rocamadour. Il traverse les départements de la Gironde, du Lot-et-Garonne, de la Dordogne et du Lot : une variété de paysages insolites et éblouissants !

Pour vous aider à préparer votre itinéraire vous trouverez ci-dessous ces 500 km découpés en 21 étapes de 11 à 32 km, avec les hébergements proches du chemin.



## Préparer sa grande randonnée

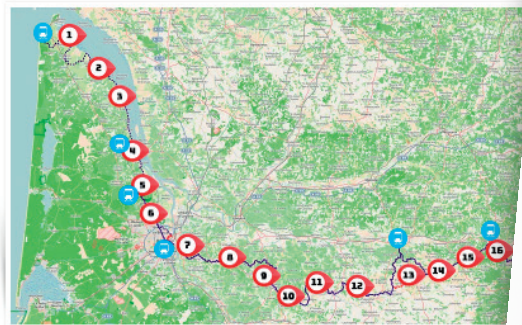
Partir en grande randonnée est une excellente façon de se reconnecter avec la nature et de découvrir de nouveaux paysages. Cependant, une préparation adéquate est cruciale pour garantir un voyage en toute sécurité et agréable. Il y a six étapes clés pour préparer votre voyage de randonnée de quelques jours.

En suivant ces étapes et en prenant en compte les conseils pertinents, vous pouvez vous assurer que votre voyage de randonnée sera sûr, amusant et mémorable. Alors, sans plus tarder, allons explorer les étapes clés et les conseils pour préparer votre voyage de randonnée de plusieurs jours !

DN Y VAL

## Chemin d'Amador

168:22 630 km 3,7 km/h 7 230 m 7 080 m



1 DE SOULAC-SUR-MER À SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC 28 KM



Voir plus...

Au départ de Soulac-sur-Mer, remarquable pour sa basilique

2 DE SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC À SAINT-CHRISTOLY-MÉDOC 32 KM



Voir plus...

Depuis l'église de Saint-Vivien-de-Médoc, la piste rejoint la

3 DE SAINT-CHRISTOLY-MÉDOC À PAUILLAC 21,5 KM



En suivant l'embranchement



Retrouvez le magazine Randos Balades n°172 de Mars-Avril 2023 avec son dossier sur le Chemin d'Amador en points de ventes librairie près de chez vous ou à commander en ligne.

ACHETER 5,50€

## Tout savoir sur le Bivouac

Le bivouac est une pratique largement répandue chez les amateurs de sports de nature qui souhaitent passer la nuit à l'extérieur, soit par nécessité (par exemple en cas de problèmes imprévus), soit par choix généralement à la belle étoile ou sous une tente légère, dans des endroits isolés et éloignés de tout hébergement. L'objectif est de passer une nuit en contact direct avec la nature avant de partir sans laisser de trace de son passage. Toutefois, il est important de prendre en compte les autorisations et les règles de sécurité pour éviter les risques liés aux conditions extérieures et assurer une nuit confortable et sécurisée.

Réglementation

Site de MétéoFR - Bivouac



## Contactez-nous

Prénom  Nom de famille

Email \*  Message

Téléphone

Envoyer



Signalez un problème sur l'itinéraire!





Soulac-sur-Mer



Pauillac



Bordeaux



Duras



Monségur



Eymet



Cadouin



Sarlat



Gouffre de Saint-Sauveur



Monbazillac



Rocamadour

# www.chemin-amadour.fr

## CONTACTS

**Pilote du marketing  
et de la promotion du Chemin d'Amadour**  
**Cédric NAFFRICHOUX**

c.naffrichoux@gironde-tourisme.com  
06 27 46 36 02

**Pilote du Comité d'Itinéraire  
du Chemin d'Amadour**  
**Philippe DEBET**

p.debet@dordogne.fr  
05 53 02 01 34

